Trainingsangebote TC SR Lengfeld in der Sommersaison 2025

Stand: 20.05.2025

	Montag				Dienstag				
	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 1	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
15.00					15.00				
15.15					15.15				
15.30					15.30				
15.45					15.45				
16.00					16.00	Jugendtraining			
16.15					16.15				
16.30					16.30				
16.45					16.45				
17.00	Jugendtraining				17.00	Jugendtraining			
17.15					17.15				
17.30					17.30				
17.45					17.45				
18.00	Jugendtraining	Jugendtraining			18.00	Jugendtraining		Damen 40/50 Training Mannschaft	Damen 40/50 Training Mannschaft
18.15					18.15				
18.30					18.30				
18.45					18.45				
19.00	Jugendtraining	Jugendtraining	Jugendtraining		19.00	Jugendtraining			
19.15					19.15				
19.30					19.30				
19.45					19.45				
20.00					20.00	Einsteigerspiel-Treff	Einsteigerspiel-Treff		
20.15					20.15				
20.30					20.30				
20.45					20.45				

Angebot Einsteigerkurs:

Termine: momentan nicht im Angebot - kurzfristig über WhatsApp Community

Info bei Trainer Tobias Kaub Tel. 0176-61792559

Trainingsangebote TC SR Lengfeld in der Sommersaison 2025

Stand: 20.05.2025

	Mittwoch				Donnerstag						Freitag
	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 1	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6		Platz 3
15.00					15.00						Jugendtraining
15.15					15.15						
15.30					15.30						
15.45					15.45						
16.00					16.00	Jugendtraining	Jugendtraining				Jugendtraining
16.15					16.15						
16.30					16.30						
16.45					16.45						
17.00	Jugendtraining		Herren 40 I / II Training Mannschaft	Herren 40 I / II Training Mannschaft	17.00	Jugendtraining	Jugendtraining	Herren Training Mannschaft	Herren Training Mannschaft		
17.15					17.15						
17.30					17.30						
17.45					17.45						
18.00	Jugendtraining	Jugendtraining			18.00	Jugendtraining	Jugendtraining				
18.15					18.15						
18.30					18.30						
18.45					18.45						
19.00	Jugendtraining	Jugendtraining			19.00	Jugendtraining	Cardio-Angebot für Mitglieder kostenfrei	Damen Training Mannschaft	Damen Training Mannschaft		
19.15					19.15						
19.30					19.30						
19.45					19.45						
20.00	Training Erwachsene **kostenpflichtig**	Training Erwachsene **kostenpflichtig**			20.00		Cardio-Angebot für Mitglieder kostenfrei				
20.15					20.15						
20.30					20.30						
20.45					20.45						

Angebot Einsteigerkurs:

Termine: momentan nicht im Angebot - kurzfristig über WhatsApp Community

Cardio Training:

siehe Aktuelles in der WhatsApp Community

Info bei Trainer Tobias Kaub Tel. 0176-61792559